

# PARTIE 3 : CO-CONSTRUCTION

## ATELIER 1 : LE BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL

### UNE DÉFINITION COMMUNE

“Venir travailler dans un lieu sain, agréable, convivial, et studieux avec des outils et des procédures adaptées à mes missions, tout en gardant à l'esprit la vocation et le sens de ce que je suis en train de faire et pourquoi je le fais. Arriver à réunir les conditions qui font que je me sens bien :

- Décisions en concertation et non subies
- Productif, efficace, utile
- Équipe soudée et bien encadrée (chef rigoureux, bienveillant et équitable)
- Liberté personnelle (créativité, autonomie, espace personnel, force de proposition)
- Convivialité (amusement)
- Collaboration, sereine et apaisée”

#### PEUT-ON ÊTRE HEUREUX DANS SON TRAVAIL ?

Chacun pouvait se placer sur un curseur de 0 (non, ce n'est pas possible) à 5 (oui c'est possible) son propos. Extraits des échanges :

